

FreeLaunch  
Training en coaching



**presenteert:**



**Persoonlijke ontwikkeling met**  
**De Birkman-methode**

## DE BIRKMAN-METHODE.

Het is nu eenmaal zo in het leven dat uw waarnemingen - juiste of verkeerde - invloed hebben op alles wat u verder doet. Wanneer u leert om iets vanuit een juist perspectief te zien, zult u verbaasd zijn hoeveel dingen duidelijk worden.

-Roger Birkman, PhD  
Grondlegger van de Birkman Method



### “Zet jezelf (weer) in bloei !”

Een plant gaat bloeien als hij in het juiste klimaat staat. Een cactus zal onder andere omstandigheden bloeien als een waterlelie.

Met mensen is het niet anders. Zij bloeien als ze in de juiste omgeving terecht komen en op de juiste manier worden behandeld. Dan komen ze tot

hun recht, dan staan ze in hun kracht. Dan tonen ze hun bloem. Voor elke mens is dit anders.

De Amerikaan Roger Birkman heeft een meetmethode ontwikkeld om dit inzichtelijke te maken. Een statistische meetmethode die een schat aan informatie en adviezen over jezelf ontsluit: De Birkman-methode.



### Wat is de Birkman-methode?

De Birkman-methode is géén zweverig verhaal of wazig instrument. De Birkman-methode is een krachtig statistisch instrument met een grote wetenschappelijke betrouwbaarheid. Het geeft inzicht in je eigen onderliggende behoeften, je voorkeursgedrag dat je laat zien als aan je



behoefte wordt voldaan (“je bloem”) en je stressgedrag als niet aan je onderliggende behoeften wordt voldaan. Bovendien doet de Birkman-methode uitspraken over beroepskwaliteiten en interessegebieden. Dat alles wordt in rapportagevorm voorzien van concrete adviezen die door een Birkman-gecertificeerde coach aan je worden uitgelegd.

Zo maakt deze methode voor jezelf het onmetelijke concreet en tastbaar. Vergelijk het met de ijsberg. Wat boven water steekt zien mensen van je. Dat is je uiterlijke gedrag. Maar het grootste deel van de ijsberg is onder water (je innerlijke drijfkracht). De

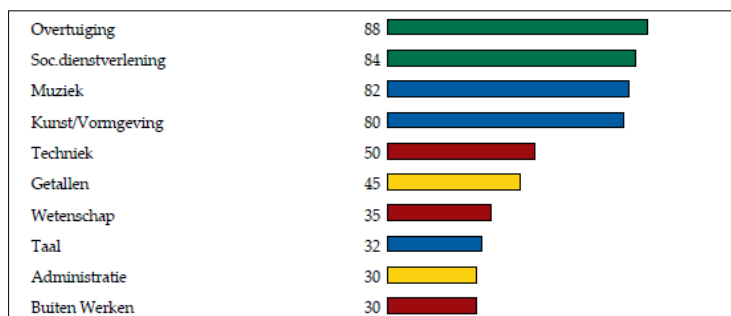
Birkman-methode maakt je onderliggende drijfkracht in simpele taal, cijfers en figuren inzichtelijk.

*En daar kun je wat mee doen!*

### Hoe werkt de Birkman-methode?

Via je gecertificeerde Birkman-coach krijg je een toegangscode tot het Birkman-netwerk. Je beantwoordt on-line ca 400 vragen. In je eigen tijd en op het moment dat het jou past. Deels zijn dat “waar/niet-waar” vragen en deels meerkeuzevragen. Dit neemt ca 40 minuten in beslag. De antwoorden worden anoniem gelegd langs de antwoorden die ca 3 miljoen voorgangers al hebben gegeven. Op basis van je scores ten opzichte van deze

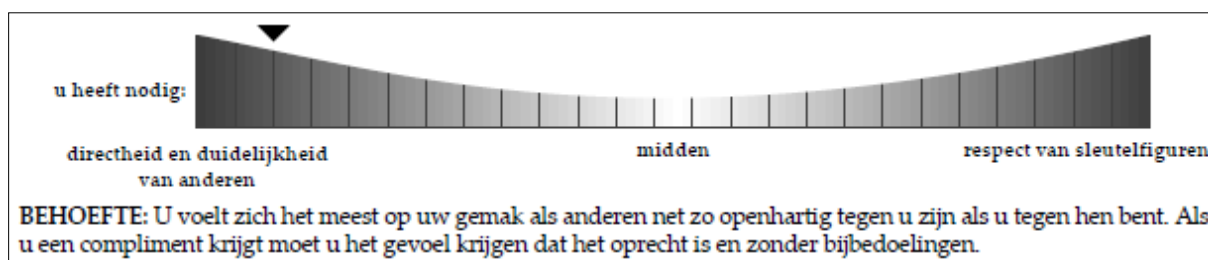




referentiegroep produceert Birkman een uitgebreid en persoonlijk rapport met uitkomsten en concrete adviezen. Dit wordt door de Birkman-coach aan je overhandigd en met je besproken.

### Wat staat er in mijn persoonlijk rapport?

1. Op elf aandachtsgebieden: omschrijving van je ideale werkomgeving; je voorkeursgedrag en je stressgedrag resulterend in een coachingspagina (adviezen hoe men met jou om moet gaan om je in je kracht te zetten) en stresspagina's (hoe herken je stress en wat kunnen jij en je omgeving daaraan doen).
2. Een interesseanalyse op 10 schalen + bijbehorend advies.
3. Een overzicht van beroepskwaliteiten (deze helpen bij het kiezen van de juiste baan of functie), gekoppeld aan een advies over gerelateerde beroepsgroepen
4. Uitspraken over je managementstijlen, je voorkeursstijl bij probleemoplossingen, aanpassingsgerichtheid aan mensen en organisaties etc.



Maar het belangrijkste is de bespreking van het rapport met je persoonlijke Birkman-coach. Hij kan je namelijk concrete adviezen geven door de resultaten te koppelen aan je eigen vraagstukken. Zo worden de resultaten voor jou direct inzichtelijk en toepasbaar!

### Wanneer kan de Birkman-methode succesvol ingezet worden?

Wij passen de Birkman-methode vaak toe in de volgende situaties:

- ondernemers, directeuren en leidinggevenden die staan voor komende uitbreidingen, uitdagingen of veranderingen en zich om deze reden een grondige spiegel voor willen laten houden door een onafhankelijk deskundige;
- ondernemers, directeuren, leidinggevenden en managers die willen investeren in zichzelf en/of de ontwikkeling van de medewerkers.
- ondernemers die te maken hebben met managementvraagstukken en/of een professionaliseringstraject willen laten verzorgen voor het leidinggevend kader
- Teams waarbinnen een goede communicatie en samenwerking geborgd moet worden.
- bedrijfsleiders en teamleiders die zichzelf een spiegel willen voorhouden;
- Sollicitatieprocedures (als zelfassessment bij een laatste kandidaat)
- mensen die zelfstandig ondernemer willen worden.
- ondernemende en gemotiveerde mensen die vooruit willen in hun werk en/of persoonlijke ontwikkeling;
- particulieren of medewerkers die persoonlijke vragen hebben over hun loopbaan, carrière of werk.

**Kan ik ook succes behalen met de Birkman-methode?**

Natuurlijk! Wil je zélf de kracht van de Birkman-methode ervaren?

Neem dan contact op met ons. Een van onze gecertificeerde coaches maakt een vrijblijvende afspraak met je . Vaak is zo'n eerste gesprek al een eyeopener!

Bel nú met 013-5400041 of 06-53786434 (Peter Smulders) of mail met [Peter@freelaunch.nl](mailto:Peter@freelaunch.nl) voor meer informatie.